

## **Inför vegetarisk mat minst en dag i veckan**

Denna motion menar att ca 20% av alla måltider serverade på kommunala instanser som skola och äldreomsorg bör vara vegetariska, detta motsvarar ca en måltid i veckan för en skola som enbart serverar lunch och fyra mål i veckan för ett ålderdomshem som serverar tre mål mat om dagen, sju dagar i veckan.

Köttkonsumtion påverkar miljön negativt på ett flertal sätt. För det första släpper produktionen av kött ut 15% av världens totala växthusgaser. Jämför man en kost med måttlig köttkonsumtion med en vegetarisk kost släpper den kost som innehåller kött ut ca 5,63 kg CO<sub>2</sub> ekvivalenter per 2000 kcal medan den vegetariska släpper ut endast 3,81 kg CO<sub>2</sub> ekvivalenter. Växthusgasutsläppen leder sedan i sin tur till global uppvärmning. Inte nog med det förorenar och använder produktionen av 1 kg kött (fågel, fläsk och nöt) ca 25 000 liter vatten. Detta är självklart dåligt då förorenat vatten leder till att människan förlorar vissa ekosystemtjänster såsom en fin miljö att leva i och fisk att livnära oss. Bristen på fisk skulle också minska den biologiska mångfalden.

Vegetarisk mat kan hjälpa miljön på flera sätt och det kan också hjälpa individen då vegetarisk mat är dokumenterat hälsosammare. Det är vetenskapligt bevisat att vegetarisk mat minskar risken för hjärt- och kärlsjukdomar, om man samtidigt gör andra hälsosamma val som att träna måttligt och inte röka. Om vegetarisk mat förbättrar hälsan hos befolkningen leder det också till att staten för pengar över att spendera på annat. 2010 kostade hjärt- och kärlsjukdomar staten 61,5 miljarder kronor. Detta är 61,5 miljarder kronor som skulle kunna spenderas på annat om vi satsade på vegetarisk kost i skola och äldreomsorg. Såklart skulle inte vegetarisk mat utplåna hjärt- och kärlsjukdomar men det skulle ta oss en bra bit på vägen. .

Den vegetariska maten borde införas just på kommunala verksamheter då skolor serverar 1,3 miljoner måltider per dag, förskolan 750 000 och äldreomsorgen 360 000. Detta är alltså 2 410 000 måltider som skulle kunna slösa mindre vatten, släppa ut mindre koldioxid och dessutom vara hälsosammare för individen. Inte nog med det så skulle serveringen av vegetarisk till barnen kunna inspirera dem till att äta mer vegetarisk mat hemma och tids nog laga mer vegetarisk.

Argument om att det inskränker på familjens frihet att välja vad de vill glömmar att man aldrig kan välja exakt vad man vill, det finns alltid någon begränsning. I en vanlig skola idag kan valet stå mellan korvstroganoff och köttbullar medan det i den skola som föreslås i denna motion skulle stå mellan falafel eller zucchiniбургare. Dessutom finns det inga som helst tankar på att begränsa vad barnen äter i sitt eget hem och de på ålderdomshemmen skulle få se en större variation på mat än vad de i nuläget erbjuds. Är man rädd att maten inte skulle innehålla tillräckligt med B12 eller något annat livsviktigt ämne kan man vara lugn skolorna och ålderdomshemmen har som plikt att erbjuda näringsriktig kost detta kommer aldrig att förändras.

Alltså, vegetarisk mat är bra för miljön och förbättrar hälsan. Därför borde den införas på kommunala instanser eftersom de serverar stora mängder mat och kan påverka barns tänkande, förslagsvis ca 20% av alla måltider.